

## ILS PEUVENT ÉGALEMENT VOUS ACCOMPAGNER...

TERRITOIRES DES SOLIDARITÉS  
DÉPARTEMENTALES MOULINS NORD ALLIER

☎ : 04 70 34 15 70

DAC 03

☎ : 04 70 47 44 51

@ : dac03contact@gmail.com



ERGOTHÈQUE 03

Partenaire du plan antichute  
des personnes âgées

@ : ergotheque03@merci-julie.fr



INTERMÈDE BIEN-ÊTRE

[www.sejours-aidants03.fr](http://www.sejours-aidants03.fr)

☎ : 06 23 67 30 83

@ : intermedebienetre@gmail.com



Centre hospitalier  
MOULINS YZEURE

Conception : Service communication - CH Moullins-Yzeure  
Réf : DIP/PLA/325- juillet 2023 - V5

Retrouvez-nous sur :  
[www.ch-moullins-yezure.fr](http://www.ch-moullins-yezure.fr)



# ACCOMPAGNEMENT *et répit*



Centre hospitalier  
MOULINS YZEURE

## DES MISSIONS EN DIRECTION

### DES AIDANTS

- permettre à l'aidant d'avoir du temps libre pendant que l'on s'occupe de son proche,
- soutien psychologique,
- formations,
- groupe de parole.

### DES AIDANTS ET AIDÉS

- proposer des activités en commun (*sorties culturelles, de loisirs...*).

Un soutien à destination de  
l'entourage de personnes atteintes  
d'une maladie neurodégénérative  
ou en perte d'autonomie.

# ACCOMPAGNEMENT ET RÉPIT : DES DISPOSITIFS À VOTRE SERVICE

## PLATEFORME DE RÉPIT

Deux assistantes de soins en gériatrie et une psychologue proposent gratuitement :

- accueil et sorties (12h/mois),
- activités aidant/aidé (*chant, jeux...*),

Des échanges et des formations

- soutien psychologique,
- groupe de parole,
- café des aidants,
- formation des aidants avec l'association France Alzheimer,
- atelier méditation de pleine conscience.



**Plateforme de répit  
CH de Moulins-Yzeure  
Pavillon Hamburger RDC  
10 Av. du Général de Gaulle  
03000 MOULINS**

☎ : 04 15 14 85 35

@ : [sec.adjpd@ch-moulins-yzeure.fr](mailto:sec.adjpd@ch-moulins-yzeure.fr)

Pour accompagner au mieux les aidants et les aidés certains dispositifs sont délocalisés en dehors du Centre hospitalier :

## PLATEFORME DE RÉPIT ITINÉRANTE

- atelier de prévention mémoire
- halte-relais
- diverses activités ponctuelles

## PLATEFORME DE RÉPIT À DOMICILE

- intervention au domicile de l'aidant/aidé
- prise en charge individualisée

**Plateforme de répit  
du CH de Moulins-Yzeure**

☎ : 04 15 14 85 35

@ : [sec.adjpd@ch-moulins-yzeure.fr](mailto:sec.adjpd@ch-moulins-yzeure.fr)

## FRANCE ALZHEIMER

L'association France Alzheimer propose des :

- formations aux aidants,
- groupes de paroles,
- ateliers art thérapie (*aidants, aidés*),
- ateliers mémoire (*aidés*).



**France Alzheimer  
Bâtiment Sésame  
1 | 3 rue Berthelot  
03000 MOULINS**

☎ : 04 70 48 51 28

**Permanences les mardis  
et vendredis de 14h à 17h**