



Programme de formation

Format

Papier-Informatique

Diffusion

Externe et Interne

Date de création du programme : 25 Mai 2021

Date de mise à jour du programme : 11/08/2023

TOUCHER MASSAGE® - NIVEAU 1

Avant toute inscription, merci de prendre connaissance des objectifs et de vérifier le public concerné, les prérequis et l'adéquation avec vos besoins

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none">- Sensibiliser les soignants à l'intérêt du toucher massage de détente comme outil de communication, de confort, de mieux être- Etre à l'écoute de soi et des autres dans le respect de la personne- Acquérir des gestes de toucher et massage de détente adaptés au milieu hospitalier et en fonction des spécialités de secteurs de soins
OBJECTIFS OPERATIONNELS	<p>Sensibiliser les soignants à l'intérêt du toucher et du massage de détente comme outil de communication, de confort, de mieux être. Cette approche s'inscrit dans une dimension globale du prendre soin de la personne humaine dans une relation de confiance et prise en compte des besoins.</p> <ul style="list-style-type: none">• Identifier l'impact du toucher bienveillant dans la relation de soin• Intégrer le geste bienveillant dans les actes du quotidien• Pratiquer un soin apaisant pour répondre à un besoin de confort ou de réconfort• Participer à une démarche bienveillante envers ses collègues <p>Modalités d'évaluation des objectifs opérationnels :</p> <ul style="list-style-type: none">- Questionnaire d'auto évaluation- Démonstration/échanges en binômes- Exercices en situation simulée
OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES	<p>- Profession d'infirmier/ière, code de Santé Publique, article R4311-1 à R4312.92 - Recommandations des bonnes pratiques professionnelles, HAS / Bienveillance</p>
PUBLIC CONCERNE	<p>Tous pôles cliniques Infirmiers, Cadres de santé, AMP, Aides-soignants, ASHQ, Educateurs Spécialisés, Psychomotriciens, Psychologue, Sage-femme</p>
PRE-REQUIS	<p>Aucun</p>
MODALITES D'ACCES A LA FORMATION	<p>Agents internes au CHMY : L'inscription est réalisée par l'encadrement selon les modalités de l'établissement. Agents des établissements extérieurs : Remplir le bulletin d'inscription et l'envoyer à la Cellule de Formation Continue (cf. procédure d'inscription dans le catalogue)</p>
PROGRAMME DE LA FORMATION	<ul style="list-style-type: none">- Préalables pédagogiques spécifiques : jeux, exercices- Ergonomie du mouvement : posture, transfert du poids du corps- Apports théoriques menant à une réflexion sur le toucher dans la relation de soin (support pédagogique)- Apprentissage du Toucher-massage bien-être des différentes parties du corps- Le bien-être du soignant : exercices antistress- Les applications possibles sur le terrain.
DUREE	<p>3 jours (2+1)</p>
NOM et PROFIL DES INTERVENANTS	<p>Mme NICOLAS, Infirmière, praticienne et formatrice en toucher-massage Réflexologue, Praticienne en hypnose/ hypno analgésie</p>

NOMBRE DE PARTICIPANTS	12 agents
DATES	04, 05 Mars et 29 Avril 2024
CLOTURE DES INSCRIPTIONS	6 semaines avant la date de la formation
LIEU	Hôpital d'YZEURE - Pavillon Les Lauriers (ancien service pédopsychiatrie), accès en rez de chaussée
METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	Travail de réflexion – Exercices pratiques et apports cognitifs
EVALUATION	Modalités d'évaluation en début /fin de formation : - Tableau de l'apprenant Modalités d'évaluation en fin de formation : - Questionnaire à chaud
COUT DE FORMATION	150 € par jour et par participant pour les établissements extérieurs.
ATTESTATION	Une attestation de participation est remise à l'issue de la formation à chaque participant ayant suivi l'ensemble de la formation.
CONTACT	Cellule de Formation Continue : 04.70.35.33.62

Adaptation : le participant est en situation de handicap et sollicite une adaptation pédagogique et organisationnelle : oui non

Si oui, le CHMY prendra contact avec vous pour les adaptations à prévoir.