

**VOUS ÊTES AIDANT,
venez échanger chaque
2^{ème} jeudi du mois,
de 16h à 17h30
autour d'un thème.**



*Café des
aidants*[®]

MOULINS

PROGRAMME

Jeudi 9 janvier 2025

Vie de couple : intimité et sexualité.

Jeudi 13 février 2025

Présentation de la méditation de pleine conscience.

Jeudi 13 mars 2025

Que dit-on à sa famille de ses difficultés en tant qu'aidant ?

Jeudi 10 avril 2025

Comment décider pour et avec son proche ?

Jeudi 15 mai 2025

Regard et réactions des enfants d'aidants.

Jeudi 12 juin 2025

Le poids de l'intergénérationnel dans les liens aidants/aidé.



À cette adresse :

Café du Pré-Bercy – Rue Jean Baron
03000 AVERMES



Contact :

06 88 05 79 70

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

